

慈濟科技大學校訊

創辦人：證嚴上人

發行人：羅文瑞

編輯：圖書館

創刊：80年11月25日

校址：花蓮市建國路2段880號

電話：(03)8572158 分機 2561

傳真：(03)8580942

網址：<https://www.tcust.edu.tw>

第 120 期

專業系所評鑑全數通過 辦學再獲肯定

近日公布的 108 學年度大專校院教學品質服務計畫—專業系所評鑑，慈濟科技大學獲得全數通過！慈濟科技大學表示，全校各系所都通過教學品質保證，未來 5 年免受評，涵蓋了護理系、醫務暨健康管理系、醫學影像暨放射科學系、行銷與流通管理系、資訊科技與管理系，以及放射醫學科學研究所、長期照護研究所，可說是對校方用心辦學的最好肯定！

為落實評鑑簡化及行政減量，教育部三年前宣布停辦系所評鑑，回歸各校專業發展自行規劃，並基於大學自主及自我檢核，鼓勵各大學參與評鑑。慈濟科技大學校長羅文瑞表示，透過評鑑能檢視校方整體教學品質，進而改善現況，並強化優勢、發展特色。尤其，系所評鑑結果，將可作為家長和學生選填志願的重要參考指標。



▲慈濟科技大學專業系所評鑑全數通過

除了評鑑全數通過，在 2020 世界大學影響力總排名，慈濟科技大學首次進榜就名列第 5 名，更在教育部「高等教育深耕計畫」第二階段審查結果，獲得 4 千 853 萬 8969 元補助。因為，慈濟科技大學以深耕人文、務實致用、追求卓越的教學型大學為定位，不只讓學生學會專業技能，更重要的是人文素養，也就是企業最重視的品德與態度。

根據就業市場發展，慈濟科技大學設計課程與建置專業教室，更結合慈濟志業，讓師生擁有充足的學習資源，媒合職場所需。加上扎實的業界實習，讓學生更清楚職場要求，考照率成績亮眼。107 學年度護理師考照率（五專＋四技）高達 75.58%，遠超過全國平均值 49.08%。104-107 學年的醫事放射師平均考照率 67.35%，遠高於全國平均值 36.2%。

為了讓學生有更完整的學習，慈濟科技大學有多元豐富的實作場域。像是護理系的 OSCE 臨床情境技能中心、醫學影像暨放射科學系的牙科全口攝影與電腦斷層、彩色都卜勒超音波等設備、長期照護研究所的失智社區服務據點「瑞智憶學苑」等，讓學生強化實務技能，與職場接軌。

考量就業市場需求，慈濟科技大學在課程設計部分，也搭配專題製作、校外參訪、臨床實習、海內外競賽，鼓勵學生拓展視野。像是醫務暨健康管理系課程包含長期照護管理、銀髮健康管理與保健等，掌握科技養老趨勢，培育醫療與健康產業專業人才。

秘書室文宣公關組 葉秀品 / 撰稿 慈濟科技大學提供 / 拍照

資訊科技與管理系以數位多媒體設計、雲端網路應用為課程主軸，並邀約業師提供意見，持續調整課程。行銷與流通管理系與金光集團合作，成立印尼專班，輔導 25 名印尼獎助生農業生產技術、加工、實驗等，再結合市場分析、電子商務、商展策劃與銷售，成為印尼所需的農業加值人才。

早在前年六月起，慈濟科技大學舉辦評鑑相關主題研習，也在去年三月辦理內部評鑑，進一步擬定改善策略、檢核機制、持續改善作為等。去年十二月，108 學年度大專校院教學品質服務計畫—專業系所評鑑。評鑑委員查閱資料、參訪專業教室、教學觀摩、訪評實習場域，並隨機抽選教師、行政人員、學生、畢業生代表親自晤談，提出可改進檢討之處。



▲長照所的失智社區服務據點「瑞智憶學苑」

109 學年度新生註冊 註冊率達 90.37%

秘書室文宣公關組 徐瑩芷、護五四丙 宋宛蓉 / 撰稿 秘書室文宣公關組 徐瑩芷、人文真善美志工 王上秦、護五四丙 宋宛蓉 / 拍照

「我要成為慈科大新鮮人！」八月十八日，教務處註冊組舉辦 109 學年度新生註冊，共有 749 位新生報到，註冊率達 90.37%。為了減輕全各地學子長途奔波的辛勞，學校特地台北、台中、高雄與花蓮四地，同步舉辦新生註冊，方便學生就近報到。

109 學年度新生註冊包含大學部、研究所、五專部，新生現場繳交畢業證書、申請獎助學金、套量制服尺寸。行銷與流通管理系新生黃建明表示，大學想結合音樂專長一圓創業夢，考慮到慈濟科技大學行銷與流通管理系有品牌企劃與推廣、自媒體傳播等課程，決定放棄台藝大流行音樂系的錄取資格，以慈濟科技大學行銷與流通管理系為首選。

高中畢業後就擔任志願役，已經 25 歲的亞羅溫·法伊，決定重返校園，就讀慈濟科技大學資訊科技與管理系，深入學習資訊知識。亞羅溫·法伊表示，雖然當軍人沒有學歷限制，仍覺得擁有

一技之長很重要。不過，校園生活不再是一個口令一個動作，還要和一群年紀較小的同學共處，自己要先學習轉換心態，也挺有挑戰性的。尤其，109 學年度招收的 100 名原住民、50 名新住民公費生，一旦錄取原住民或新住民專班，未來五年求學不用負擔學雜費、住宿、伙食、服裝、書籍等相關費用，每個月還能領 3,000 至 5,000 元



▲新生繳交畢業證書、申請獎助學金

生活津貼。身為太魯閣族原住民的護理科新生許家儀表示，經歷 0206 地震，看見新聞報導護理人員第一時間搶救的畫面，更篤定自己想當護理師的志向。加上畢業後能到七家慈濟醫院服務，保障畢業即就業，為社會盡一份心力。

醫學影像暨放射科學系新生簡宏霖表示，醫事放射師工作穩定，即使曾聽系上學長說課業壓力很重，還是堅持投資自己的未來，努力考取證照。醫務暨健康管理系新生杜千紅表示，高齡化社會的趨勢讓長照需求大增，希望能學習銀髮族健康規畫等課程，並多參加志工，到社區據點服務，了解高齡長輩的需求。

還有不少家長直言，慈濟科技大學辦學好，口碑佳，非常放心把孩子交給學校。新生家長陳淑英表示，慈濟科技大學宿舍作息規律，能讓孩子學習自我管理，十分放心。家長林玉玲表示，聽說學校提供許多海外交流和志工服務的機會，希望孩子能積極爭取機會拓展視野。

109 學年度新生入學 788 名新生離家求學不孤單

文宣公關組 葉秀品、人文真善美志工 王上秦 / 撰稿 人文真善美志工 王上秦、文宣公關組 徐瑩芷、護五四丙 宋宛蓉、護五二乙 林冠羽、護四一丙 紀靜宜 / 拍照

九月九日，慈濟科技大學舉辦 109 學年度新生入學，包含五專、二技、四技及研究所，共 788 名新生。大部分新生是首度離家求學，沒想到，一抵達花蓮火車站和宿舍，就有學長、學姊協助搬運行李，還有慈誠爸爸、懿德媽媽的熱情接待，讓新生瞬間緩解不安情緒。特別的是，11 位正在防疫宿舍隔離的外籍生（泰國 5 人、馬來西亞 6 人），也透過視訊連線，全程參與新生入學輔導！

家住台南的護理系一年級新生張玟宇表示，慈濟科大獎學金優渥、補助多，設備充沛，還有免費的健身房、游泳池，甚至，還能跟不同國家的外籍生一同學習，所以，寧可放棄離家近的高雄醫學大學護理系正取資格。長期照護研究所

一年級新生李淑玲，不但累積 31 年臨床工作經驗，也是現任台東馬偕醫院護理部督導。李淑玲表示，因應長照政策不斷變動，也得跟上時代，提升相關知識能力，才不會被職場淘汰！

年僅 15 歲的護理科一年級新生周睿庭（阿美族）表示，很慶幸自己錄取原住民公費生，不僅五年學雜費全免，也不用負擔住宿、伙食、服裝、書籍費用，還能每月領 3,000 至 5,000 元零用錢，減輕媽媽獨自扶養自己和妹妹的壓力。護理科一年級新生羅于婷（越南籍）表示，哥哥明年上大學，又是一筆不小的開銷，擔心爸媽經濟負擔太大，多虧考上了新住民專班，能無後顧之憂地安心求學。

另外，11 位境外生（泰國 5 人、馬來西亞

6 人），正在接受檢疫隔離，也透過視訊連線，全程參與新生入學輔導課程。四技護理系一年級新生郭佳文（馬來西亞籍）視訊表示，十分幸運能在暑假前抵台隔離檢疫，順利趕上開學。佳文的媽媽顏美芬也表示，因為台灣疫情控制良好，再加上學校有應對措施，所以很放心女兒來台讀書！資訊科技與管理系一年級新生周益芬（泰國籍）視訊表示，曾參與泰國慈濟人關懷弱勢家庭的物資發放，才有了來台灣讀書的念頭，希望在專業課程之餘，也能學習慈濟人文的精神。

其實，慈濟科技大學特有的慈誠懿德會，是許多家長放心讓孩子離家求學的原因。683 位來自各地的慈濟志工，每月到校關懷、陪伴學生，與學生的互動亦師亦友。懿德媽媽林智慧表示，家長難免會擔心孩子離家求學，因此，證嚴上人創辦慈誠懿德會，讓孩子在學校有人陪伴，也讓父母放心。



▲學長學姊和慈誠懿德爸媽熱情接待



▲慈誠懿德會是許多家長放心讓孩子離家求學的原因

----- 更多校園訊息 -----



校園日誌



大愛新聞

慈濟科技大學與印尼大學 視訊簽署學術合作交流備忘錄

秘書室文宣公關組 徐瑩芷 / 撰稿、拍照

即使新冠肺炎疫情影響，學生無法出國交流，慈濟科技大學仍積極和海外學校連繫，為學生爭取更多資源。八月十九日，慈濟科技大學與印尼大學「視訊」簽署學術合作交流備忘錄，成為姊妹校。未來合作面向，包含教師與學生間的學術文化交流、辦理學術研討會、交換學生計畫、相關學術資訊與刊物交換等。

校長羅文瑞表示，因應新南向政策，本校印尼外籍生逐年增加。今日藉著慈濟大學和印尼大學續約的機緣，同步與印尼大學締結姊妹校。雖然新型冠狀肺炎讓兩校無法親自見面，但很高興能夠透過視訊互相幫助，期望未來有交流的機會，讓本校學生更加認識印尼文化。

印尼大學（Universitas Indonesia）是印尼前三知名的大學，是綜合性大學，共有十三個學院，包含醫學、牙醫、公共衛生、數學暨自然科學、工程、法律、社會暨政治科學、經濟學、心理學等。除了傳授知識，更設計了各種科學計劃和研究學程，努力成為領先的研究型大學。



▲與印尼大學視訊簽署學術合作交流備忘錄

護理工作倍受青睞

109 學年度北區五專聯合免試入學登記分發 報到率百分百

秘書室文宣公關組 徐瑩芷 / 撰稿 秘書室文宣公關組 徐瑩芷、人文真善美志工 王上秦、護五一乙 林冠羽 / 拍照

近日高中職免試入學放榜，不少國中應屆畢業生開始思考，該選擇高中還是高職，評估是否適合往技職體系發展。其中，就業穩定有保障的護理工作，越來越受到學子與家長的青睞！慈濟科技大學舉辦 109 學年度北區五專聯合免試入學登記分發！五專護理科錄取 74 名（一般生 70 名、原住民 3 名、身心障礙生 1 名），即使許多學生考上不錯的高中職，仍將慈濟科技大學視為第一志願，成為護理生力軍。

這群護理生力軍，甘願放棄已錄取的學校，以慈濟科技大學為首選！榮獲榜首的花蓮鳳林國中畢業生徐如穎，和家人、朋友多方打聽後，決定放棄花蓮女中錄取資格，以慈濟科技大學為第一志願。打算先學得一技之長，提早為未來工作做準備。更希望未來能拼前五名，再賺兩萬元績優獎學金。

歷經慈濟科大的新住民專班、優先免試入學接連落榜的花蓮新城國中畢業生李桂茹，仍然不放棄，終於如願以償錄取了！興奮之情溢於言表。李桂茹表示，從小看護理師細心的照顧阿嬤，

心生憧憬，決定以護理為目標，幫助別人。總算順利上榜，放下心中的大石頭！阿姨陳慧星表示，尊重桂茹的選擇，也非常贊同學校有制服、宿舍門禁的規定，可以讓小孩認真讀書。笑說桂茹要是再落榜，恐怕會哭一整晚。

特別的是，這群護理生力軍中，有 14 位是「男」丁格爾！高雄文府國中畢業生黃冠儒表示，雖然護理師大多是女生，但男生力氣大、體力好，相信在臨床工作佔優勢，細心程度也不輸女生。花蓮自強國中應屆畢業生徐俊佑表示，偶爾和在診所工作的姐姐聊到護理工作，特別感興趣，決定從體育班轉換跑道，未來還可以到醫院或長照領域發展。

登記分發採現場撕榜，公平、公正並公開。109 學年度五專免試入學採計項目，為多元學習表現（競賽、服務學習、日常生活表現評量、體適能）、技藝優良、弱勢身分、均衡學習、適性輔導、國中教育會考和全民英語能力分級檢定測驗。校長羅文瑞表示，學校供很多出國交流、海外實習、雙聯學位的機會，也有多元的志工服務活動，鼓勵大家拓展視野。



▲免試生陸續排隊報到



▲榮獲榜首的鳳林國中畢業生徐如穎，以本校為第一志願

「天下為公與大愛思想的踐行」學術研討會

秘書室文宣公關組 葉秀品 / 撰稿 秘書室文宣公關組 徐瑩芷 / 拍照

九月十日，圖書館與國父紀念館共同辦理「天下為公與大愛思想的踐行」學術研討會，邀請 17 校 34 名學者專家，共發表 17 篇論文。論文範圍涵蓋孫學、慈濟學、國家發展、非政府組織、大學社會責任等相關議題，藉由理論與實踐的對話，有更深入的研究。同時，圖書館的「慈濟世界專區」也正式揭幕，展現慈濟近 30 年來，援助或關懷海內外五大洲 116 個國家（地區），多達 6,762 冊的國際賑災真實記錄等，讓師生養成慈悲胸懷、尊重生命的國際觀。

校長羅文瑞表示，難得舉辦大型研討會，期許透過對話與研討，讓大家對孫學與慈濟學有更深入的了解。國父紀念館館長梁永斐表示，創館 48 年來首度和慈濟科技大學合作。其實，國父孫中山的博愛理念，與證嚴法師也有相似之處，都靠著思想和品德來感召有志之人跟隨，只是實踐的方式不同。花蓮縣政府秘書長張逸華表示，在人文公益、教育支持與發展，政府單位和學校已有多次合作經驗，期盼未來有更緊密的聯繫。

慈濟教育志業執行長、慈濟大學名譽校長王本榮，以「從天下為公的博愛到天下一家的慈悲」為題分享。提到國父孫中山，印象中多是「老有所終、壯有所用、幼有所長」，也就是儒家的「博愛」。慈濟說的是佛教的「大愛」。以慈濟眾所皆知的解剖醫學為例，跨單位、人文化的整合教學，再融入感恩、尊重、愛的精神，既展現大體老師利他的典範教育，又能涵養醫學生的人文情

懷，內化至未來的行醫生涯。尤其，證嚴上人提倡的「佛法生活化、菩薩人間化」，強調行經、非念經，讓慈濟人從「利他」中學會「度己」。

17 篇論文發表分別是慈濟大學通識教育中心助理教授釋德傳的「證嚴上人大愛思想系論」、元智大學社會暨政策科學學系教授洪泉湖的「從孫中山王道文化思想看中國大陸的『一帶一路』與『中華民族偉大復興』」、慈濟科技大學講師釋德懋、副教授蔡裕美的「締造美崙溪流域的慈善與人文足跡之探究」。慈濟科技大學全人教育中心副教授李順民的「從竹筒歲月到 INGO—慈濟基金會的發展歷程初探」、慈濟科技大學全人教育中心副教授陳翰霖的「『大愛地球村』之環境永續發展理念在技專校院的教學踐行經驗」。



▲與會學者專家大合照

慈濟科技大學全人教育中心助理教授蔣駿的「我國家庭教育政策與立法之多元文化初探」。致理科技大學通識教育中心助理教授鄭冠榮的「台灣社會企業與人間佛教實踐：以慈濟大愛感恩科技公司為例」、慈濟科技大學全人教育中心副教授程君顯的「從大愛到希望—以慈科大的公共空間藝術為例」、慈濟科技大學護理系講師陳妙星的「慈濟大愛信願行—延續生命與慧命的醫療」、國父紀念館研究典藏組助理研究員邱啟媛的「博愛傳承與國父紀念館的創新理念」。

海軍軍官學校通識教育中心助理教授許世宗的「從孫中山王道理念論中國大陸『一帶一路』戰略思維」、中國文化大學國家發展與中國大陸研究所副教授李孔智的「近悅遠來：論『大亞洲主義』的王道文化對外意涵」、國父紀念館研究典藏組副研究員鍾文博的「國父『天下為公』與『博愛』思想的當代啟示—從國父紀念館『鎮館三寶』談起」、元培醫事科技大學健康休閒管理系助理教授兼國際事務處副國際長匡思聖的「儒家大同思想中的社會主義意涵與當代價值—21 世紀自由資本主義社會挑戰的回應」。

國防大學政治作戰學院政治學系助理教授林志龍的「孫中山觀點解析『國際互助合作』概念意涵」、慈濟大學教育傳播學院教授兼院長何縉琪、慈濟科技大學人文室主任謝麗華、慈濟大學教育研究所研究生許譯云的「慈濟資深女性教師的教育愛研究」、慈濟科技大學全人教育中心助理教授兼圖書館館長謝易達的「慈悲的柔韌力：『慈濟女力』的修念與修煉之路」。

《預約人間淨土》兒童劇台灣首演 搭配網路直播 海外同步收看

秘書室文宣公關組 葉秀品、徐瑩芷 / 撰稿 秘書室文宣公關組 徐瑩芷、人文真善美志工 王上秦、春季班 紀靜宜 / 拍照

受到新冠肺炎疫情影響，2020 暑期出國交流不得不被迫取消。不過，風靡馬來西亞、新加坡，吸引上萬人觀看的兒童劇戲碼，可沒有因此停擺！今年的兒童劇《預約人間淨土》，不但將首演改在台灣進行，安排八月二十二日、二十三日、二十五日、三十日，分別在桃園、羅東、花蓮、板橋演出！尤其，板橋場還搭配網路直播，讓海外的忠實粉絲也能線上收看，一睹為快！

《預約人間淨土》兒童劇，呈現人類破壞大自然，讓天空就像破了一個大洞，醒悟的人類邀請大家一起做環保、種樹、茹素，如同「現代版」的女媧補天。傳達眾生只有互助，才能平安生活。劇中不時穿插手語、歌舞、再加入水懺經藏演繹，呈現大自然的反撲，讓演出更加震撼，每分每秒都不冷場。

少了鐵粉加持 學生倍感壓力

從 2006 年起，慈濟科技大學兒童劇演出，

可說是新加坡、馬來西亞華人最期待的暑假節目，至今已累積 14 齣戲碼。光是去年暑假共演出 14 個場次，吸引 10,000 多名觀眾目光，還有不少是從小看到大的「鐵粉」。然而，2020 年的首場演出，卻是從未接觸過的台灣觀眾，難免倍感壓力。

資訊科技與管理系二年級學生陳皆蓉表示，以往第一場演出都在國外，面對比較活潑、反應熱烈的孩童，立即信心倍增。擔心台灣觀眾反應不如想像中熱烈，卻也督促自己，要展現更認真、更專業的一面。

集訓十二小時 幕前幕後全包辦

從放暑假的第一天起，慈濟科技大學就展開為期十天的魔鬼訓練，每天集訓超過十二小時。這一群 16 至 22 歲學生不只是唸台詞、練走位、排舞蹈，一手包辦服裝、道具製作、梳化妝、場景佈置到音控幕後。人文室主任謝麗華表示，

即使今年無法出國交流，參與人數也減少，但是一樣要呈現高水準的演出，以團隊合作為優先，從中學習時間管理、互相補位、凝聚共識，才能發揮 1 + 1 大於 2 的效果。

護理科一年級學生陳蔚恩，分別扮演破壞環境的人類、企鵝、猩猩。儘管沒有台詞，卻不小心「角色錯亂」，沒有恰如其份的表現，反而影響了其他同學。所以，不斷學習在空檔中靜下心來，調整好心態再從容上場。

護理科一年級學生許楷佑表示，想改變膽小的個性才主動爭取演出兒童劇，藉此逼自己跨出舒適圈，嘗試勇敢表達想法。首度負責幕後音控的醫學影像暨放射科學系二年級學生楊麗敏表示，除了得全神關注兒童劇演出的流暢度，還得控制好每個音效播放點，壓力可不比台上的演員少。



▲參與表演同學合影



▲彩排，學生仍「全副武裝」，模擬正式演出



▲人文室主任謝麗華指導角色的肢體動作

親白彎腰學分類 環保教育讓留學生大開眼界

秘書室文宣公關組 徐瑩芷 / 撰稿 人文真善美志工 王上秦、護五二乙 林冠羽、護五一丁 王佳芯 / 拍照

「什麼？電視也可以回收！？」來自 17 國 24 校的 77 名留學生（包含印尼、新加坡、日本、土耳其、葉門等），儘管來台讀書好一陣子了，卻是首度踏入慈濟環保站體驗分類回收，才知道慈濟推動環保已長達 30 年。留學生無不嘖嘖稱奇，原來，環保處處是學問，不僅僅是垃圾不落地而已，更能落實在日常生活中，直說大開眼界。



▲茶道體驗

由於 2020 新冠肺炎疫情，導致外國學生無法來台交流，在台留學的外籍生也不能返家。因此，八月十七日至二十一日，國際暨兩岸事務處廣邀台灣各大專院校的留學生，參加「2020 國際跨文化交流暑期人文營」，體驗台灣特有的人文底蘊，像是環保志工服務、原住民文化、茶道體驗、花蓮人文采風，讓留學生們充分運用暑假，深度了解台灣。

在慈濟環保教育站，成堆的回收物已先由志工初步整理，卻仍有不少餐具殘留廚餘、帶著酸臭味。留學生們鼓起勇氣彎下腰，將成堆的回收物區分類軟、硬塑膠，對留學生們來說就是一大挑戰。臺灣師範大學華語文教學系二年級學生（越南籍）阮明愛表示，一看到有那麼複雜的分類就

頭暈，深刻感受到貪圖一時方便會造成浪費，願意從現在開始落實環保，減少垃圾量。

臺灣師範大學管理研究所碩士班學生杜永忻（土耳其籍）表示，原來只分類成塑膠、鐵罐類還不能再製成物品，慈濟志工還得拆解可用的物件二次分類，像是完全清除塑膠製品上的包裝、貼紙才能再次利用，費工耗時又賣不了多少錢，可見慈濟做環保是真的講求改善地球環境！

接著來到校史館，深入了解學校如何落實環保，像是學餐不提供一次性餐具、二手腳踏車、教科書義賣、校史館介面無紙化等。有趣的是，校史館採用多媒體觸控螢幕，能即時更新、客製化導覽內容。所以，當天營隊的照片、



▲留學生彎腰動手進行分類回收

影片也立即呈現在留學生面前，讓大家又驚又喜，紛紛拿起手機拍照，氣氛嗨到最高點。政治大學亞太研究英語博士班學生（泰國籍）李剛也立即拿起手機，在 IG 發布限時動態。

不少留學生表示，「台灣的環保真的很讚！」臺灣大學園藝暨景觀學系博士班三年級學生（印尼籍）馬索利表示，十分認同慈濟的環保理念，好在自己平時就有使用環保餐具、水杯的習慣，也會和家人分享環保知識。因為，只要每個人做一點，地球就會好一點。臺灣大學電機工程學系一年級學生鍾銀香（印尼籍）表示，證嚴法師一開始也是普通人，卻堅持環保長達三十年，希望自己也能像他一樣有影響力，持續幫助別人。



▲當天營隊照片呈現在校史館，留學生興奮的拿起手機拍照

樂齡健康運動會

文宣公關組 葉秀品、徐瑩芷 / 撰稿 文宣公關組 徐瑩芷、人文真善美志工 王上秦、護五四內 宋宛蓉、春季班 紀靜宜 / 拍照

頂著 31 度高溫，阿公阿嬤杵著拐杖，或在照服員攙扶下，堅持走完學校 200 公尺的操場！而獎品竟然只是一串衛生紙！？顛覆老人沒辦法運動的觀念，九月三日，全人教育中心舉辦樂齡健康運動會，廣邀社區阿公阿嬤舒展筋骨動一動，共 119 位（32 男 87 女）參加，年齡在 65 到 93 歲。可別以為老人家行動緩慢，比賽起來可是卯足了勁，堅持要走到完賽為止！

其實，舉辦運動會並不是為了「拚輸贏」，而是讓老人家有機會動動身體交朋友。加上獎品還是阿公阿嬤指名家家戶戶必備的衛生紙、洗衣精、洗碗精，所以，即使老人家玩趣味競賽時「小動作」不斷，也沒有人生氣，只要開心就好。70 歲的陳紅珠阿嬤笑說，雖然名次不重要，還是認真的和隊友討論趣味競賽的戰術，讓跑得快的人負責跑步關卡，其他人負責堆骰子等精細動作。

比起一般運動賽事的緊張刺激，「狀況百出」的銀髮族運動會，反而溫馨勵志又有看頭。長期照護研究所所長宋惠娟表示，社區據點長輩常有身體退化、三高（高血壓、高血脂、高血糖）問題，也很少有機會參與運動賽事，因此學校特別規劃簡單有趣的競賽，讓老人家享受運動、交朋友、健康樂活一下。



▲即使坐著輪椅也堅持完賽！

大小牽小手共學營 邀國小生歡樂一「夏」

人文真善美志工 王上秦 / 撰稿 人文真善美志工 王上秦、護五一乙 林冠羽 / 拍照

眼看暑假只剩一個月，你暑假作業寫完了嗎？七月二十七日至三十一日，原住民族學生資源中心舉辦為期五天的「愛在太昌—大手牽小手暑期共學營」，陪伴 35 位太昌國小 5 歲至 12 歲孩童。營隊不僅全程免費，還技巧性地把「暑假作業」安排在課程中，並結合新冠肺炎疫情、在地特色等知識，更有不少戶外活動、服務學習，讓小朋友遠離 3C，又怕暑假作業拖到最後一天才寫完！

「有學校的暑假作業外，還得加上媽媽額外派給我的英文、數學作業。」太昌國小四年級學生蘇小瑤苦笑說，「不過，相信有其他同學、大哥哥大姊姊的陪伴，一定可以順利完成！」接著，小朋友們到失智社區服務據點—瑞智憶學苑，幫阿公阿嬤按摩，讓老人家樂得呵呵笑。90 歲的邱阿公表示，很專業，舒服到快睡著！太昌國小一年級學生鄭永鑫表示，平時在家就會幫媽媽按摩，所以一點也難不倒我。

「小黑蚊」又細又小，可說是花蓮另類特產，比蚊子還恐怖難纏，加上夏天來臨，是登革熱

流行的季節。因此，慈濟科技大學學生帶領小朋友自製天然防蚊液，同時提醒應定期清掃居家環境，落實「巡」、「倒」、「清」、「刷」清除積水容器，避免病媒蚊孳生。太昌國小一年級學生余采熹表示，相信親自調配、攪拌後的防蚊液一定超有效，再也不怕被蚊子圍攻。

另外，因應新冠肺炎疫情，學生教導口罩套 DIY，讓小朋友發現，戴口罩也能兼具時尚與環保。學生先裁切尺寸、用熨斗燙出口罩中線及上下邊，再讓小朋友縫合口罩套的兩側，自製獨一無二的作品。太昌國小附設幼稚園中班學生傅安娜表示，幸好有隊輔姊姊耐心從旁協助，才能順利完成。

早在放暑假前，學生就已著手規劃營隊，不斷修正、討論，其中還有不少課程內容是不熟悉的領域。為此，學生主動上網學習，或是尋求老師幫助，一再演練。二技護理系一年級學生吳舒嫻表示，小朋友的反應都十分真實，即使有多次帶營隊的經驗，仍不敢馬虎。



▲陪伴寫「暑假作業」課程



▲安排小朋友體驗老人關懷