

慈濟科技大學校訊

創辦人：證嚴上人

發行人：羅文瑞

編輯：圖書館

創刊：80年11月25日

校址：花蓮市建國路2段880號

電話：(03)8572158 分機 2561

傳真：(03)8580942

網址：<http://www.tcust.edu.tw>

第 117 期

採最高規格防疫 開學前全面戒備

秘書室文宣公關組 葉秀品、徐瑩芷 / 撰稿
慈濟科技大學提供 / 拍照

開學了，面對 3,000 多名學生返校，慈濟科技大學嚴陣以待，採最高防疫規格，來阻絕新型冠狀病毒疫情的延燒。儘管一再強調「生病不上課」，多次提醒學生要體溫自主管理，慈濟科技大學還是防患於未然，決定從二月二十五日起，在學校前後門出入口設置體溫量測站，也就是每天早上 7:30 至 9:30、下午 13:00 至 14:00，若體溫正常就發給貼紙，貼在衣領上方方便辨別。一旦發燒，就要求學生立即就醫，並返家休息。

二月二十四日，慈濟科技大學四度召開防疫會議，決議取消二月二十六日的全校學生升旗典禮，也暫停學生餐廳內用的簡餐，改為餐廳工作人員代為打菜，建議學生外帶餐點，並採單一出入口，以免增加群聚感染的風險。同時，邀請慈濟醫院感染控制小組組長江惠莉，



▲學生消毒護理專業教室內的設備



▲學生進入校園前測量體溫

進行防疫教育訓練。再次強調個人衛生習慣，並詳細說明正確戴口罩時機、消毒撇步等，建立師生正確的知識，共同守護校園健康。

搶在開學前夕，慈濟科技大學消毒公共區域環境，包含各樓層教室、走廊、樓梯、廁所、餐廳、專業教室病床和假人模型等。尤其，針對門把、電腦鍵盤、麥克風、滑鼠、電梯開關等共用物品，也安排夜間工讀生排班擦拭，還在每間教室貼上標語，提醒師生保持通風良好。

同步啟動安心就學

秘書室文宣公關組 葉秀品 / 撰稿
慈濟科技大學提供 / 拍照

因應新型冠狀病毒肺炎疫情，中央流行疫情指揮中心宣布，為避免群聚感染及維護師生健康，二月十一日凌晨零時起，暫緩港澳人士來台。依據新制，二月七日至十一日來台的港澳學生須居家檢疫十四天，十一日起無法來台的港澳生，將擴大啟動「安心就學」措施協助彈性修業。

慈濟科技大學表示，現有中生二人、港生十人，其中港生有四人回台、四人仍在香港，僅一名中生和二位港生上學期結束後就一直待在台灣未返家。尤其，有三名港生昨天緊急改機票、趕搭班機來台。目前有一人已入住學校健康集中監測管理室，進行居家檢疫十四天，其他二人是在校外租屋的學生，由里長或村里幹事定期訪視或電訪，兩次無法連絡到者將通報警方協尋。期間完全不可外出，若發現違法，一律依傳染病防治法處置。

目前，慈濟科技大學有一名中生、四名港生受影響，無法回台就學。教務處課務組長戴國峰表示，針對來不及返校的中港澳生，將啟動非同步遠距教學。授課教師將進行課程錄影，並在三日內上傳至學校官網。中港澳學生得在影片檔上傳後三日內，完成線上學習，並回傳學習內容單。若未於規定時間內上傳，就視為曠課。港澳生對上課內容有疑問，可透過通訊軟體與授課教師連繫，未來回台上學後，可再開設課業輔導課程進行補救教學。

針對已入境的港澳生居家檢疫，慈濟科技大學提供一人一室，由學校免費供應 3 餐、基本寢具、消毒水與洗手乳或肥皂等，完全不收費用。同時，建立通訊群組，提醒學生每天定時量體溫，填寫網路問卷回傳，掌握健康狀況。校方估計隔離 14 天後，在 2 月 25 日進行全面消毒。

再添 20 名額！109 學年度續招 50 名新住民生、100 名原民生

秘書室文宣公關組 葉秀品、徐瑩芷 / 撰稿 秘書室文宣公關組 徐瑩芷、人文真善美志工 牛淑萍 / 拍照

再添 20 個名額！去年，慈濟科技大學首度招收 30 名新住民子女，免費就讀五專護理科，吸引各地學子爭相報名。今年更擴大招收 50 名新住民子女、續招 100 名原住民學生。三月二日起開始網路報名，免繳報名費，四月十一日考試，考試科目為國文、英語與數學，考試成績達最低分發標準，可於五月九日辦理現場登記分發。



▲學校舉辦許多原住民活動，展現族群文化

最大的誘因莫過於慈濟科技大學原住民專班，新住民專班福利優渥。求學五年不用負擔學雜費、住宿、伙食、服裝、實驗、教科書等費用，每月還能領 3,000 至 5,000 元的零用金，畢業後即可進入慈濟醫療體系求職，等於未來就業的保證。尤其，107 學年度護理師考照率（五專 + 四技）75.58%，遠超過全國平均值 49.08%。

尊重多元信仰與文化

校長羅文瑞表示，1996 年起成立原住民專班，至今共培育 1,748 名原住民公費生，補助金額達 462,574,520 元。為了避免原住民或新住民，因身份或家境差異，導致同儕排擠、對立或衝突，學校刻意將一般生、原住民學生與新住民子女共同編班，學習接觸不同族群、尊重多元文化。

除了續招 100 名原住民學生，奉教育部核准，新住民學生從 30 名加收至 50 名！所謂的新住民子女身分，是指設籍本國的在學學生，其父或母一方為與國人結婚的外國人、無國籍人、大陸地區人民、香港或澳門居民，且在台合法居留、定居或設有戶籍者（不包含華僑及無戶籍國民）。



▲不少學生認為，護理工作穩定有保障

108 年度創意徵健康—健康傳播素材徵選活動 護理系學生獲獎連連

護二二丙 蕭靜慈、劉怡君 / 撰稿 護二二丙 官亞璇、朱映璇 / 拍照

十二月十日，衛生福利部國民健康署舉辦 108 年度創意徵健康—健康傳播素材徵選活動，共 1,592 件參賽作品，經過初選與決賽，最後選出 85 件得獎作品，同步在頒獎典禮上展出。護理系共獲得 7 個獎項，分別是手冊類金獎、銀獎及佳作，動畫類銀獎及佳作、單張類銅獎、影片類佳作。

近幾年受政府與健康照護人員重視的「健康識能」，世界衛生組織定義為「認知與社會的技

能，決定個人獲得、了解及運用資訊的動機與能力，藉以促進及維持良好健康」。也就是說，個人健康識能越高，對提升健康、解決健康問題的能力、疾病復原掌握度也越高。

護理系將健康識能融入課程中，由學生選擇有興趣的主題，讓艱深難懂的數據與知識化繁為簡，轉化成一般民眾也能看懂的傳播素材，像是手冊、單張、動畫、影片、海報、四格漫畫等。過程中，還得考慮民眾的教育程度、年齡，以及

如何保留重要資訊等。

學生在製作素材時，也遇到許多瓶頸，甚至多次想放棄，但是在同儕及老師的相互鼓勵下，還是克服困難完成作品。得知獲獎時都非常驚訝，除了感謝伙伴日以繼夜的努力，還有護理系副教授李玲玲、健康盟業師王文利的指導。

----- 更多校園訊息 -----



▲護理系師長同學大合照



▲「衛『愛』出征」獲得團體手冊組銀獎



校園日誌



大愛新聞

2019 宜花東區花木蘭科技教育競賽

資訊科技與管理系助理教授 賴志明 / 撰稿、拍照

十二月十四日，花蓮縣政府教育處與慈濟科技大學共同舉辦 2019 宜花東區花木蘭科技教育競賽。來自「花木蘭聯盟」的花蓮、台東、宜蘭共 25 所學校，91 隊、166 位參賽師生齊聚一堂。

比賽以資訊創新應用為主軸，達到開發者與使用者互動的目的。競賽主題有創意創客、物聯網創客、領域教具創客開發、創客教學課程模組開發。創作領域包括 IoT 創新應用、雲端應用、智慧聯網、數位多媒體應用等。

比賽會場在家長、選手、教練、評審的熱絡互動中，氣氛熱鬧非凡。花蓮縣長徐榛蔚親臨現場，為選手加油打氣，徐榛蔚縣長表示，智慧產業如日中天，國內新創環境持續改善，身為教育工作者，應該掌握契機，讓產、官、學界的鏈結更緊密而強大。

健康科技管理學院院長蔡宗宏表示，慈濟科技大學配合產業發展，在 AI 大數據、數位多媒體的教學研究都有非常優質的發展。看到選手們聚精會神的報告，就像看到國家未來的希望。科管系助理教授呂卓勳準備 VR 科技體驗，展現

科管系辦學特色。

慈濟科大團隊在物聯網創客組—大專組獲得一金、一銀的佳績。科管四四甲的劉建偉表示，第一次參加科技競賽，既興奮又擔心，很感謝評審給予非常多的建議，能獲得金牌肯定，無數的熬夜和努力都值得了。科管四三甲的許志川表示，從評審的意見中突破盲點，發現自己的不足之處，能將作品改良得更有競爭力。

難得的是，兩個隊伍都是由科管系、行管系組成的跨領域團隊，由科管系助理教授賴志明、全人教育中心助理教授戴國峰共同指導，顯現未來是朝向跨領域團隊人才的整合。



▲上下圖 兩位科管系四年級同學解說作品

2019 全國雲端 APP 行動創意應用競賽 科管系獲得大專組第二名

資訊科技與管理系助理教授 杜信志、科管四四乙 紀慈倫 / 撰稿
科管四四甲 林益昕、科管四四乙 林妍秀、吳宏淇 / 拍照

十二月十一日，萬能科技大學舉辦 2019 全國雲端 APP 行動創意應用競賽，科管系學生的作品「農場新視界」，經過介紹、產品展示、說明未來規劃，得到評審肯定，在 34 組參賽隊伍中脫穎而出，獲得第二名。

「農場新視界」以花蓮台開心農場為主題，結合行動裝置，開發特色 VR 行動導覽系統，利用 Unity 和虛擬實境，忠實呈現台開心農場的景色，讓民眾在遠方也能欣賞農場的景點。為了拍攝 360 度實景，學生除了使用 THETA 相機，還用 3D 列印製作架子，將 GoPro 組合成八個相機拍攝。

參賽成員有科管四四甲的林益昕、科管四四乙的紀慈倫、林妍秀、吳泓琪，由科管系助理教授杜信志指導。科管四四乙的吳宏淇表示，評審給予意見，點出專案的不足之處，並從中修改，讓專案越來越好。科管四四甲的林益昕表示，看到其他參賽作品，發現自己沒有考量到的地方，能夠加以改進。



▲參與人員大合照



▲ 2019 全國雲端 APP 行動創意應用競賽，資訊科技與管理系榮獲第二名

鋸木造舟，乘風破浪！ 師生自製獨木舟下水航行

護五三丙 宋宛蓉 / 撰稿 護五三丙 宋宛蓉、秘書室文宣公關組 徐瑩芷 / 拍照

從無到有，鋸木造舟，乘風破浪！二月八日至十三日，36位師生親手製作三艘可雙人乘坐的格陵蘭骨架蒙皮舟，從木材切割、接合、組裝，到胚布縫製、彩繪、上防水膠等過程，全由師生共同完成，更前往鯉魚潭下水航行！

造舟者必須對每根木條位置、每段接點關係都瞭若指掌。透過丈量、切割、綑綁木材、彎曲木片，逐步搭建獨木舟的船舷、肋骨、龍骨等。骨架完成後，還會製作一個小吊飾並懸掛在船身內，這是源自於因紐特人古老的傳統，代表賦予船靈魂，讓船擁有生命力。

資訊科技與管理系一年級學生黃莉娜表示，製作座艙口的邊條時，要將五個木片堆疊成木條，再三人合力彎曲成圓形，如果沒掌握力道，容易把木頭折斷，必須很有默契與耐心。護理系



▲在船身彩繪喜歡的圖案

一年級學生游伊融表示，特別用剩下的邊角料製作太陽圖案的裝飾，放在船裡當作吉祥物，祈禱出航時能有好天氣。

海科濱海獨木舟學校指導老師溫志榮表示，做船不難，難在有42根以上木頭要組裝，非常考驗耐心。同時，希望學生發現自己無限的可能性。

經歷連續五天的造舟接力賽，二月十三日，師生前往鯉魚潭下水試航。其實，參與學生大多修過通識課程「休閒獨木舟入門暨體驗」，已有划獨木舟的經驗。護理科三年級學生曾婉辰表示，比起一般獨木舟，格陵蘭骨架蒙皮舟速度更快、容易翻船，頗有挑戰性。資訊科技與管理系一年級學生陳秋珍表示，划自己做的船，用不同的方式欣賞花蓮美景，非常放鬆。



▲校內微型課程製作的獨木舟，首度下水航行前師生大合照

健康管理樂活實作中心 善用雲端大數據助長輩活躍老化

秘書室文宣公關組 葉秀品、徐瑩芷 / 撰稿 秘書室文宣公關組 徐瑩芷、護二二丙 陳佳佑、行管四四甲 蔡鳳穎 / 拍照

「阿嬤，你身體年齡才49歲，比實際年齡年輕了15歲！」不論是骨質密度、體脂肪、肌耐力、握力的數據，61歲的崔東蓮阿嬤可是遙遙領先！經過檢測後，發現好幾位阿公阿嬤的骨質密度偏低，頓時多了警覺性，加上學生衛教宣導、仔細解說，才明白原來要多曬太陽、多喝牛奶，補充鈣質。尤其，每一次的檢測數據都能用QR CODE掃描，也會紀錄在雲端，讓老人家能持續追蹤、比對先前數據，看是否有所改善。

呼應世界衛生組織提出的「活躍老化」概念，強調提升民眾老年時期生活品質，並達到最適宜的健康、社會參與和安全的過程。獲得教育部「跨領域瑞智樂活技優實作教育」計劃1,800萬元補助的慈濟科技大學，特地耗資近600萬，打造「健康管理樂活實作中心」，提供十五項

生理量測，就像北台灣最夯的社區健康小站，方便阿公阿嬤掌握身體健康。

長期照護研究所所長宋惠娟表示，健康管理樂活實作中心，除了有常見的身高、體重、血壓、血糖、血氧量測，還有骨質密度、身體組成分析、肌耐力、握力、心率變異、肺功能、動脈硬化量測等，還是護理系、醫務暨健康管理系、醫學影像暨放射科學系跨領域的實作場域，培養學生「健康管理」的第二專長。

尤其，只要使用感應式卡片「嗶」一下，就能進行全部檢測，立刻顯示健康狀況是「綠燈」或「紅燈」。測量數據不但自動上傳到雲端，還能顯示歷史記錄與圖表，方便後續追蹤。同時，阿公阿嬤也可用手機直接掃描QR Code，數據立刻帶著走！

2019 初階健康管理師證照考試 醫管系考照率 100%

醫四三甲 李昕蓓、洪宇潔 / 撰稿 醫四三甲 黃懿婷 / 拍照

為了增進學生考照能力、提升健康相關知能，九月二十日至十一月十五日，醫務暨健康管理系與台灣健康管理學會共同舉辦初階健康管理師證照課程，並於十一月二十二日考照。53位應考學生全數取得初階健康管理證照，考照率100%，突破往年紀錄。

36小時的證照輔導課程多樣化，加上講師經驗豐富，搭配教具、影片、網路平台練習題等，讓學生更順利了解課程，也能課後複習。課程包含健康管理國際發展趨勢、社區總體營造、慢性病的疾病成因與預防、中醫保健、順勢醫療暨醫學美容、急救、營養攝取與健康飲食、生物統計、社區健康管理、健康體適能、生活環境與健康、復健醫學、心理健康管理、流行病學總論等。

健康管理師屬於預防醫學範疇，必須懂得正確的保健觀念，成為健康狀況的「把關者」，落實健康促進。每位同學為了順利考取證照，都全力以赴，勤於課後複習。醫四三甲的林怡君表示，老師很細心教學，還會實際操作，加深印象。



▲學生專心聽講



▲讓阿公阿嬤方便監測身體狀況



▲測量後，師生說明檢測結果及如何改善建議



▲現場還有衛教諮詢，幫助長輩解決疑難雜症

慈濟人文社—慈濟人文環保美育營

慈濟人文社提供 / 撰稿
護五二乙 孫嘉馨、王喧君 / 拍照

一月十五日至十六日，慈濟人文社舉辦慈濟人文環保美育營，共九十一人參加，分別來自崇德國小、太昌國小、富世國小等。課程包含說故事、團康、律動、歌唱、繪圖、環保創意玩具、戲劇等，讓學童學習慈濟生活威儀、身口意三好等人文禮儀。

李美金老師帶著隊輔唱歡迎歌，迎接天真活潑的孩童們，並協助更換菩提心芽制服，期許小朋友都能成為有智慧的人。崇德國小校長黃麗花表示，佛教的感恩心和基督教的美德並不衝突。全人教育中心副教授蔡裕美表示，學童喜愛音樂與美術，值得設計更多實作體驗，培養小朋友疼惜萬物、愛護地球資源的心。

李美金老師播放的影片中，呈現落後國家的學子，求學過程十分艱辛，教導學童見苦知福，



▲花道課程，學習融入群體

珍惜讀書環境。也強調學習的重要，讀書能獲取知識，進而改變生活。學生應遵守本分，養成好習慣，把學習放第一。崇德國小一年級學生吳心雅表示，美金媽媽很活潑，很喜歡這個課程。

楊秋娥老師帶動運動操，接著教導「龍口含珠、鳳頭飲水」的用餐禮儀，並請小朋友上台示範。高原、李仁甫老師教唱《讓愛串流》等歌曲。廖芳美師姑的靜思語教學課程，搭配圖形和童話故事「三隻小豬」，讓靜思語好背易懂。

「溫暖的家」課程，邱燕玲老師播放三部電影，引導學童珍惜人與人之間的關懷，並帶來三句靜思語「將心比心，設身處地為別人想一想，想改變別人，先改變自己。」、「世界上有一個特別的禮物，這個禮物會讓你的人生變的更快樂、更成功！」、「要比誰更愛誰，要比誰更怕誰。」太昌國小二年級學生謝秉翰表示，珍惜現在能讓人更快樂，尤其是不離不棄的家人。

「小票子」戲劇演說中，呈現很多人愛計較，一點小事都要告狀。教導小朋友要守規矩、有禮貌，與人相親相愛，不要吵架。陳麗卿老師教導創意科學玩具製作，用回收紙折成用炮、紙球，讓小朋友愛不釋手。兩天的午齋，靜心感念眾生恩德，用餐前，分別以佛教感恩歌和基督教謝飯祈禱。學童的朗誦節奏鮮明、聲音響亮。崇德國小二年級學生徐天雷表示，用紙做玩具很有趣。崇德國小三年級學生譚啓勝表示，下次還想上類似的課程。

部落跨域學習 實踐在地社會責任

醫放系副教授 耿念慈、護四四乙 戴瑞瑩 / 撰稿
護四二乙 楊芷琳、費羽裴、護四一丙 黃雅琪 / 拍照

二月十五日至十六日，慈善農耕推廣團隊深入台東達仁鄉土坂部落和花蓮富里鄉，進行兩天一夜的部落服務。由部落的有為青農和在地小農分享深耕經驗和實作議題，期望型塑土坂部落的行動共識與產業提升，深化合作的行動方案。

團隊除了走入紅藜的種植園區，給予適當的協助，還帶來了農業創新的概念，希望能以「原滋味」一原味、簡單、健康為訴求，幫忙改善部落環境，進而吸引有為青農返鄉或留鄉，扭轉在地經濟。此次拜訪進行深度訪談，了解友善耕作產業面臨的難題，以及如何透過資源鏈結，拓展銷售通路。

花東人口外移，產業結構老化嚴重，當地經濟發展不易。有志之士返鄉務農，多為跨界嘗試，在農業的生產、加工及行銷困難重重。團隊秉持著三創精神，長期深耕花東，提供一級產業提升、二級加工及三級產品銷售等輔導。



▲團隊深入紅藜園區，型塑對土坂部落在地的行動共識與產業提升方案



▲學生從實作中體會付出的價值

World gym 校外參訪

醫四二甲 劉仕潔 / 撰稿
醫務暨健康管理系主任 藍毓莉、醫四二甲 劉仕潔 / 拍照

為了讓學生熟悉健康產業，去年，十二月十一日，醫務暨健康管理系主任藍毓莉帶領醫管系二年級學生到 World gym 健身中心參訪，了解健康產業現況、運作模式與設備環境。

館內設施有重訓區、心肺區、有氧舞蹈教室、飛輪課程教室、SPA、蒸氣室與更衣間等，還有教練示範如何使用器材。有趣的是，醫四二甲的潘彥君一坐上飛輪，看起來就像專業的教練，就連一旁的健身民眾都誤以為是新來的教練，逗得大家哈哈大笑。

醫四二甲的謝鈞安表示，接觸到各式各樣的健身器材，即使是常見到的設施，也有更多認識。醫四二甲的梁慈慧表示，激勵員工達到好績效，增加公司營業額，更能留住員工。醫四二甲的何昇澄表示，有專業教練教導我們操作沒用過的器材，特別是 SPA 和蒸氣室，有如飯店般高檔。



▲教練示範設施如何使用器材

二手教科書 CP 值高 吸引學生快閃搶購

秘書室文宣公關組 葉秀品、徐瑩芷 / 撰稿
秘書室文宣公關組 徐瑩芷、人文真善美志工 牛淑萍 / 拍照

二月二十五日，下課鐘聲一響，學生就往前衝！既不是依序量體溫，也不是排隊搶口罩，而是搶購二手教科書！有別於以往的精挑細選、駐足翻閱，今年的學生可說是「快閃部隊」，直接鎖定目標，買好離手，立刻閃人，就怕新冠肺炎群聚感染的可能性。

超過 2,500 本的二手教科書，涵蓋護理、管理、資訊、會計、英語等領域。其中，最吸睛的可是原價 700 元的全彩解剖學課本，現場卻只剩一本，為了公平起見，五位護理系學生決定猜拳決勝負，贏了才能買回家。其實，不論書籍大小、厚薄，每一本通通只要 20 元，CP 值超高，簡直是買到賺到！

特別的是，二手書屋全年開放，方便學生隨時來撿便宜。並由學生自行取書、結算金額、投幣結帳，完全不經他人之手。護四二乙的葉苡蔚表示，不用花大錢買新書，用完之後還可以捐出來，覺得環保又方便。



▲學生仔細挑選二手書